



## Jídelní lístek: 4.10. – 10.10.2021



### **Pondělí: 4.10.**

			Obsahuje alergeny
<u>snídaně:</u>	D3,9	1. Bílá káva, pečivo, šunka vepřová, máslo, ovoce	1,3,7
	D3,MIX	2. Bílá káva, cereální šáteček s povidly, ovoce	1,3,7
<u>polévka:</u>	0,33l	Kuřecí se smaženým hráškem	1,3,7,9
<u>hlavní jídlo:</u>		1. Zapečené těstoviny s uzeným masem a brokolicí, kompot	1,3,7
		2. Kuřecí játra na cibulce, rýže	1,3,7
<u>večeře:</u>	D3,9	Opečená sekaná s hořčicí, pečivo, zelenina	1,3,7,10

### **Úterý: 5.10.**

<u>snídaně:</u>	D3,9	1. Čaj, pečivo, vaječná pomazánka, ovoce	1,3,7
	D3,MIX	2. Čaj, špička tvarohová, ovoce	1,3,7
<u>polévka:</u>	0,33l	Vločková	1,3,7,9
<u>hlavní jídlo:</u>		1. Záhorácký závitok, knedlíky	1,3,7
		2. Vepřová kotleta na cuketě, brambor	1,3,7
<u>večeře:</u>	D3,9	Čajovka, pečivo, zeleninový salát	1,3,7

### **Středa: 6.10.**

<u>snídaně:</u>	D3,9	1. Kakao, pečivo, kapiová střecha, máslo, jogurt bílý	1,3,7
	D3,MIX	2. Kakao, makový závin, jogurt bílý	1,3,7
<u>polévka:</u>	0,33l	Slepičí s nudlemi	1,3,7,9
<u>hlavní jídlo:</u>		1. Tatranské kotlety, šťouchaný brambor	1,3,7
		2. Jablečná žemlovka	1,3,7
<u>večeře:</u>	D3,9	Kolínka po italsku	1,3,7

### **Čtvrtek: 7.10.**

<u>snídaně:</u>	D3,9	1. Čaj, pečivo, pomazánka máslová, termix	1,3,7
	D3,MIX	2. Čaj, koláček TRIO, termix	1,3,7
<u>polévka:</u>	0,33l	Uzená s kapustou	1,3,7
<u>hlavní jídlo:</u>		1. Lasagne, kompot	1,3,7
		2. Rybí filé na zelenině, bramborová kaše	1,3,4,7
<u>večeře:</u>	D3,9	Sýr plátky, paštika, pečivo, zelenina	1,3,7

### **Pátek: 8.10.**

<u>snídaně:</u>	D3,9	1. Bílá káva, pečivo, tavený sýr, ovocný jogurt	1,3,7
	D3,MIX	2. Bílá káva, perník, ovocný jogurt	1,3,7
<u>polévka:</u>	0,33l	Droždňová	1,3,7,9
<u>hlavní jídlo:</u>		1. Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, bramborový knedlík	1,3,7
		2. Těstovinový salát s tuňákem	1,3,4,7
<u>večeře:</u>	D3,9	1. Šlehaný tvaroh se zeleninou, pečivo	1,3,7
		2. Šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo	

**Sobota:9.10.**

<u>snídaně:</u>	D3,9	1. Čaj, pečivo, škvarková pomazánka, jogurt bílý	1,3,7
	D3,MIX	2. Čaj, mramorové řezy, jogurt bílý	1,3,7
<u>polévka:</u>	0,33l	Luštěninová	1,3,7,9
<u>hlavní jídlo:</u>		1.Zeleninové řízečky, bramborová kaše	1,3,7
		2.Hovězí na paprice, těstoviny	1,3,7
<u>večeře:</u>	D3,9	Cottage, pečivo, zelenina	1,3,7

**Neděle:10.10.**

<u>snídaně:</u>	D3,9	1. Kakao, pečivo, žervé, jogurt bílý	1,3,7
	D3,MIX	2. Kakao, vánočka, jogurt bílý	1,3,7
<u>polévka:</u>	0,33l	Hovězí s rýží	1,3,7,9
<u>hlavní jídlo:</u>		1. Pečené kuřecí stehno, brambor, salát	1,3,7
		2.Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, salát	1,3,7
<u>večeře:</u>	D3,9	Šunková pěna, pečivo, ovocná přesnídávka	1,3,7

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**